

EMENTA SEMANAL



BARCELOS
MUNICÍPIO

Declaração nutricional 100g

29 de Abril a 3 de Maio 2024

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Creme de alface	380	91	2	0.3	1.1	0.1
	Prato	Figurinhas de pescada panados no forno com arroz de cenoura e salada de alface	797	191	6.6	1.3	1.0	0.4
	Vegetariano	Rissóis vegetarianos (espinafres), arroz de feijão vermelho e salada de cenoura raspada	1120	268	8.7	1.3	3.2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Terça-Feira	Sopa	Creme de cenoura	279	67	1	0.2	1.8	0.1
	Prato	Frango estufado com ervilhas, cenoura e esparguete salteada em alho	479	114	2.0	0.4	2.0	0.2
	Vegetariano	Salsichas vegetarianas estufadas com ervilhas, cenoura e esparguete salteado em alho	280	67	1.3	0.2	1.8	0.2
	Sobremesa	Gelatina	238	57	0	0	13	0.0
Quarta-feira	Sopa		210	50	1	0.2	1.7	0.1
	Prato		630	151	4.8	1.5	0.9	0.2
	Vegetariano		592	141	1	0	2	0.2
	Sobremesa		238	57	0	0	13	0.0
Quinta-feira	Sopa	Creme de lentilhas	501	120	1	0.2	1.7	0.1
	Prato	Bifanas com arroz de cenoura e salada de alface	555	133	3	0	1	0.2
	Vegetariano	"Seitanas" (seitan estufado com tomate, alho e cebola) com arroz de cenoura e salada de alface	540	129	2	0.3	0.6	0.2
	Sobremesa	Fruta da época/ pão rústico	389	93	0	0	22	0.0
Sexta-feira	Sopa		442	106	2	0.3	2.0	0.1
	Prato		324	77	1	0	1	0.1
	Vegetariano		457	109	4.2	1.4	1.9	0.2
	Sobremesa		238	57	0	0	13	0.0



Allergénicos: Informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1.º/2.º-Globo Lisboa

Allergenic: Please get advice from our staff. Cross-contaminations in the restaurant can not be excluded. Nutritional information presented per 100g/100ml of product.

FOOD
PURPOSE
Eurest