

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 02/12 a 06/12/2024

| | |
|---|---|
| <p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de cenoura</p> <p>Prato: Esparguete a bolonhesa com massa esparguete e cenoura rapada</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p> | <p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão branco.</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> |
| <p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Brócolos</p> <p>Prato: Frango estufado com arroz seco e salada alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p> | <p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Inteira</p> <p>Prato: Abrótea cozida com batata cozida e brócolos</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> |
| <p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Brócolos</p> <p>Prato: Carne de vaca com massa cotovelo e legumes (ervilha e cenoura).</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p> | <p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 27/11/2024</p> |

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 09/12 e 13/12/2024

| | |
|---|--|
| <p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Feijão Branco</p> <p>Prato: Bifinhos de frango grelhados com arroz de feijão</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p> | <p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Alho Francês</p> <p>Prato: Salada Russa (batata, ervilha, cenoura, ovo e atum)</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p> |
| <p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Rojões com arroz seco e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p> | <p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Couve-flor</p> <p>Prato: Salmão grelhado com arroz de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p> |
| <p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de Legumes</p> <p>Prato: Peru no forno com batata assada e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p> | <p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 27/11/2024</p> |

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijã, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 16/12 e 20/12/2024

| | |
|---|---|
| <p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Courgette</p> <p>Prato: Frango assado com arroz seco e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p> | <p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Penca</p> <p>Prato: Pescada cozida com batata cozida e grão de bico</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p> |
| <p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Cenoura</p> <p>Prato: Carne de vaca estufada com massa cotovelo e macedónia</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p> | <p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de Legumes</p> <p>Prato: Batata cozida com Bacalhau e penca</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p> |
| <p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Brócolos</p> <p>Prato: Entrecosto assado com batata assada e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p> | <p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 27/11/2024</p> |

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira