









ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 2 a 6 de dezembro de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de abobora	Paloco com grão de bico, cebola, salsa, pimento e arroz 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão-verde	Massa à lavrador (macarronete, porco, feijão-vermelho, chouriço, repolho e cenoura) 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Nabijas	Arroz colorido com cenoura, ervilha, couve-flor, brócolos, cogumelos e ovo 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Couve-penca e feijão-branco	Abrótea em posta estufada com cebola, pimento e batata cozida 	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de Brócolos	Frango assado com cogumelos e massa – Salada de alface 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDÓIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÊSAMO



SULFITOS



TREMOÇO








MOLUSCULOS




ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



Ementa Semanal De 9 a 13 de dezembro de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Creme de abóbora	Hambúrguer com massa, cenoura, pimento e ervilhas 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Couve-lombarda	Granadeiro no forno acompanhar batata – Salada de alface e milho 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração	Rancho (frango, vaca, porco, pimento vermelho, cenoura, grão de bico e massa macarronete) 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Lentilhas	Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate – Salada de alface e beterraba 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Peito de frango no forno fatiado, massa – Salada de cenoura e pepino 	Gelatina

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOÍM



SOJA



LEITE



FRUTOS DE CASCA RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO








MOLUSCULOS




ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



Ementa Semanal De 16 a 20 de dezembro de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Bolonhesa de atum (massa esparguete, atum e ervilhas)  	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão verde	Arroz colorido (brócolos, couve-flor, feijão verde, cenoura) com peru assado	Aletria
Quarta-feira	Canja 	Carne de porco com batata – Salada de alface	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Feijão Vermelho	Massada de peixe e legumes salteados  	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de cenoura e ervilhas	Feijoada à brasileira (Feijão preto com vaca, frango, porco, chouriço) acompanhar arroz	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS DE CASCA RJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS





ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE




BARCELOS
MUNICÍPIO

Ementa Semanal De 23 a 27 de dezembro de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Almôndegas com massa, cenoura, tomate 	Fruta da época
Terça-feira		ENCERRADO	
Quarta-feira		ENCERRADO	
Quinta-feira		ENCERRADO	
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Peito de frango grelhado acompanhar massa – Salada de alface e pepino 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO




MOLUSCULOS




ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 30 de dezembro a 2 de janeiro de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-galega	Pescada assada com batata assada – Salada de tomate 	Fruta da época
Terça-feira		ENCERRADO	
Quarta-feira		ENCERRADO	
Quinta-feira		ENCERRADO	
Sexta-feira	Sopa de Espinafres e feijão-manteiga	Arroz à Valenciana (porco, frango, pota, cenoura, ervilha e pimento vermelho) – Salada de alface	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS