

Número de Ementa Semanal: 3

Semana		SOPA			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
13/01/2025 A 17/01/2025	2ª Dia 13	Sopa de legumes	Prato	Tiras de Perú com cogumelos e arroz	Fruta da época	8,12
			Dieta	Tiras de Perú com cogumelos e arroz	Fruta da época	
	3ª Dia 14	Sopa de espinafres	Prato	Bacalhau à Brás com salada de tomate e alface	Fruta da época	1,3,4
			Dieta	Lascas de bacalhau cozido com batata e brócolos	Fruta da época	1,3,4
	4ª Dia 15	Sopa de penca e feijão	Prato	Frango assado no forno com espirais e cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Frango assado no forno com espirais e cenoura	Fruta da época	1,3,12
	5ª Dia 16	Sopa de lentilhas	Prato	Posta de pescada grelhada com salada de feijão-frade	logurte	4,8
			Dieta	Posta de pescada grelhada com salada de feijão-frade	logurte	4,8
	6ª Dia 17	Sopa de couve-coração	Prato	Rolo de carne com arroz e couve branca em juliana	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com arroz e couve branca	Fruta da época	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 4

Semana		SOPA		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
20/01/2025 A 24/01/2025	2ª Dia 20	Sopa de legumes	Prato	Lombo de porco assado com arroz de legumes	Fruta da época	12
			Dieta	Lombo de porco assado com arroz de legumes	Fruta da época	12
	3ª Dia 21	Creme de cenoura	Prato	Salmão grelhado com batata e cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Salmão grelhado com batata e cenoura	Fruta da época	12
	4ª Dia 22	Sopa de feijão-verde	Prato	Panado de frango no forno com esparguete e molho de tomate	Fruta da época	1,3,4
			Dieta	Bife de frango grelhado com esparguete e salada alface	Fruta da época	
	5ª Dia 23	Creme de alho francês	Prato	Salada de batata com atum, cenoura e ervilhas	Gelatina	12
			Dieta	Salada de batata com atum, cenoura e ervilhas	Gelatina	
	6ª Dia 24	Creme de cenoura	Prato	Carne de novilho em jardineira guarnecido de macarronete	Fruta da época	4
			Dieta	Carne de novilho cozida com macarronete e legumes	Fruta da época	4

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 5

Semana		SOPA		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
27/01/2025 A 01/02/2025	2 ^a Dia 27	Sopa de legumes	Prato	Bife de Frango grelhado com macarronete e cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Bife de Frango grelhado com macarronete e cenoura	Fruta da época	1,3,12
	3 ^a Dia 28	Sopa de alho francês	Prato	Abrótea em caldeirada com arroz e legumes	logurte	4
			Dieta	Abrótea em caldeirada com arroz e legumes	logurte	4
	4 ^a Dia 29	Creme de cenoura e feijão	Prato	Jardineira de Vitela (batata, ervilhas)	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de Novilho cozido com batata e ervilhas	Fruta da época	12
	5 ^a Dia 30	Sopa de feijão-verde	Prato	Bolinhos de bacalhau com arroz e feijão-frade	Fruta da época	4,12
			Dieta	Lascas de bacalhau cozido com arroz e couve branca	Fruta da época	4
	6 ^a Dia 1	Creme de couve-flor	Prato	Pá de porco assada no forno com batatas e salada de cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Pá de porco cozida com batatas e salada de cenoura	Fruta da época	1,3

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.