

EMENTA SEMANAL

SEMANA DO PÃO



BARCELOS
MUNICÍPIO



FOOD With
PURPOSE



31 a 4 de Abril de 2025

Declaração nutricional 100g

VE KJ VE Kcal Lip g AG. Sat g Açúc g Sal g

Segunda-feira

Sopa	Couve portuguesa	224	53	1	0.2	2.1	0.1
Prato	Cavala estufada com massa de laços, alface e tomate	797	191	6.6	1.3	1.0	0.4
Vegetariano	tofu estufado com massa de laços e salada de alface e tomate	1120	268	8.7	1.3	3.2	0.2
Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0

Terça-Feira

Sopa	Couve-lombarda	189	45	1	0.2	2.0	0.1
Prato	Perna de frango assada, esparguete com cenoura raspada e couve roxa estufada	695	166	5	1	2	0.1
Vegetariano	Lentilhas estufadas, esparguete com cenoura raspada e couve roxa estufada	601	144	2	0	2	0.1
Sobremesa	Fruta da época	389	93	0	0	22	0.0

Quarta-feira

Sopa	Courgete e feijão branco	210	50	1	0.2	1.7	0.1
Prato	Pescada à brás com batata aos palitos, ovo, e salada de alface	923	221	4.6	1.1	0.3	0.2
Vegetariano	Legumes à brás com batata aos palitos e salada de alface	632	151	4	0.5	0.5	0.2
Sobremesa	gelatina	238	57	0	0	13	0.0

Quinta-feira

Sopa	creme de cenoura	202	48	1	0.1	1.8	0.1
Prato	Almondegas de aves com molho de tomate, massa cotovelinhos, salada de alface, couve roxa e milho	464	111	3	0	1	0.2
Vegetariano	Salsichas vegetarianas com molho de tomate, massa cotovelinhos, salada de alface, couve roxa e milho	716	171	10	1.5	2.0	0.2
Sobremesa	Fruta da época	238 / 389	57 / 93	0 / 0	0 / 0	13 / 22	0 / 0

Sexta-feira

Sopa	creme de lentilhas	242	58	1	0.2	1.6	0.1
Prato	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão vermelho e salada de alface	324	77	1	0	1	0.1
Vegetariano	pataniscas de legumes, arroz de feijão vermelho e salada de alface	208	50	1	0	7	0.2
Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar; | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante; | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste; | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

EMENTA SEMANAL



Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.